

merci

La newsletter de Swiss Paralympic

1|2025



**Ski alpin –
Robin Cuche sur le
chemin du succès**

Page 4

**Snowboard – Une
médaillé suisse pour
l'équipe**

Page 5

**Portrait de Christophe
Damas**

Page 7



**Soutenir et faire tomber
les barrières**



Swiss Paralympic
Committee



Quand le courage et l'esprit d'équipe mènent au succès

Pour le snowboarder de 26 ans Aron Fahrni, une médaille est toujours synonyme de succès pour son équipe aussi, et sa performance une source d'inspiration pour d'autres. Dans notre interview le Bernois de l'Emmental parle de sa plus grande force personnelle, de sport d'équipe et d'inspiration.

Page 2

Courage, excellence, inspiration, détermination Breaking barriers. Making history.

Chères lectrices, chers lecteurs,

Que signifie le succès dans le sport? Pour Aron Fahrni, une médaille est plus qu'une victoire personnelle. Elle représente le travail d'équipe, le courage et la volonté d'inspirer d'autres personnes. C'est précisément de cela qu'il s'agit dans cette édition: de personnes qui franchissent les barrières sportives et personnelles et qui écrivent l'histoire.

Notre vainqueur de la médaille d'argent aux Mondiaux de snowboard incarne ces valeurs. Dans notre interview en page 2, il parle de décontraction, d'esprit d'équipe et de sa motivation à inspirer les autres. Pour lui, l'inspiration n'est pas une

conséquence positive, mais un moteur. Cet esprit d'équipe s'est aussi illustré à Big White 2025, où l'équipe helvético-néerlandaise de para snowboard a participé ensemble (page 5).

La Suisse a aussi brillé en ski alpin: Robin Cuche a remporté l'argent en slalom à Maribor – sa cinquième médaille de Championnat du Monde. Malgré l'annulation des courses de vitesse, il a montré ce que signifie la détermination (page 4).

Le portrait de Christophe Damas en page 7 prouve que les revers peuvent ouvrir de nouvelles voies. Son parcours est synonyme de courage et de passion – avec l'objectif de

participer aux Jeux Paralympiques à Milano Cortina 2026.

Qu'il s'agisse de sports d'hiver ou d'été, les valeurs du Swiss Paralympic Team sont palpables: **courage, excellence, inspiration, détermination.**

Cette édition est consacrée à cet état d'esprit. Je vous souhaite une bonne lecture et peut-être un moment d'inspiration.



Cordialement,

Conchita Jäger
Conchita Jäger
Directrice

EN SAVOIR PLUS...

Le courage et l'esprit d'équipe au service du succès

Aron Fahrni, quelle est ta plus grande force personnelle qui t'aide aussi bien dans le para snowboard qu'au quotidien?

Je pense que ma plus grande force est ma façon d'aborder les choses avec décontraction. Ce n'est pas si grave si quelque chose ne fonctionne pas. Souvent, on apprend plus d'un échec que d'un succès. Cela m'enlève la pression et me permet ensuite de réaliser une bonne performance. Je peux faire tout mon possible, me donner à fond, mais le résultat n'est pas entre mes mains, car il y a de nombreux autres facteurs, comme la météo ou la concurrence.

Le courage, l'excellence, l'inspiration et la détermination sont des valeurs du Paralympic Swiss Team. Laquelle revêt une signification particulière pour toi?

Je dirais l'inspiration. Une des raisons pour lesquelles je mène une carrière sportive et la vie que j'ai choisie, est que j'aimerais inspirer d'autres personnes. Si ma carrière n'est que pour



moi, cela n'apporte rien à personne. Je ne fais pas du snowboard juste parce que j'aime ça. J'aime ça, mais j'estime que ma carrière de snowboard devrait en inspirer d'autres. L'inspiration est un facteur important qui me guide et me motive à réaliser les meilleures performances possibles.

À quel point le fait d'avoir une bonne équipe à tes côtés est-il important?

Je n'aurais jamais commencé s'il n'y avait pas eu dès le départ une super équipe et une bonne ambiance, décontractée, mais tout de même concentrée. Si nous n'avions pas une

telle ambiance de travail, je ne serais pas dans l'équipe de para snowboard aujourd'hui. Actuellement, je trouve notre équipe plus cool que jamais. Comme nous pratiquons un sport individuel mais dévalons la piste à quatre, il est important que nous nous entraînions ensemble. Nous ne pouvons le faire que si nous avons une équipe sensée. C'est là que les Néerlandais entrent en jeu. Il est extrêmement important qu'ils soient dans notre équipe. Et aussi en dehors de la piste, ils apportent une plus-value à notre équipe.



Comment vois-tu l'évolution de la scène de para snowboard ces prochaines années?

En tant qu'équipe suisse, nous avons pu nous hisser sur cette scène il y a quatre ans alors que personne ne nous connaissait. En un temps record, nous nous sommes fait un nom et désormais tout le monde compte sur nous. La concurrence est toutefois aussi devenue plus forte. Le sport s'est professionnalisé. Durant ces quatre dernières années, le changement de l'IPC à la FIS est intervenu, ce qui a également

changé la structure. On constate qu'ils aimeraient tester de nouvelles choses intéressantes. Nous n'en sommes qu'à nos débuts, mais je considère l'avenir avec optimisme. Nous avançons, mais ne sommes pas encore là où nous devrions être.

Milano Cortina 2026 est un objectif important. Qu'est-ce que cela t'évoque?

Les Mondiaux au Canada ont montré que ma manière de travailler et mon engagement ne sont pas tout à fait faux. J'aimerais continuer à faire ce que j'estime bon et me professionnaliser davantage en tant que sportif. Cela montre que tout va bien avec l'équipe qui m'entoure et qu'on ne doit rien changer là non plus. Je continuerais donc exactement comme ça. Les résultats ne dépendent pas que de moi et il en sera ainsi à Cortina aussi.

Comment t'entraînes-tu en été?

Vas-tu troquer ton snowboard contre une planche de surf?

J'ai grandi avec un sport d'équipe, le football. Cela me manque un peu

parfois en tant que sportif individuel, mais comme nous sommes nombreux dans l'équipe, ça va. En été, j'aimerais avoir le temps de pratiquer un sport d'équipe. C'est moins axé sur l'entraînement spécifique à ma discipline, mais tout de même important. Pour l'entraînement spécifique, je pratiquerai avant tout le skateboard sur le pumptrack, et moins le surf. J'ai déjà surfé plusieurs fois, mais cela ne me passionne pas vraiment. Il faut toujours beaucoup de temps pour atteindre l'endroit idéal et trouver la bonne vague. Je préfère le snowboard.

Que fais-tu d'autre pendant ta pause estivale?

Je serai souvent dans la ferme de mes parents, et m'entraînerai durant plusieurs semaines à Macolin. L'important est que je consacre suffisamment de temps pour inspirer les gens. J'aimerais me rendre dans différents lieux et parler des handicaps, visiter des classes d'école ou donner une leçon de sport, afin de transmettre quelque chose.

Photos : Alexandra Wey

Réserver des billets pour Milano Cortina 2026

Le 6 mars 2026 se tiendra la cérémonie d'ouverture des 14e Jeux Paralympiques d'hiver dans l'arène de Vérone. Plus de 600 athlètes internationaux se disputeront les médailles lors de 79 compétitions. Les disciplines sportives d'hiver sont au nombre de six. La Suisse pourrait vraisemblablement être représentée dans deux à trois disciplines aux Jeux Paralympiques: le ski alpin, le snowboard et le ski de fond.

À Cortina, trois disciplines paralympiques seront représentées: le ski alpin, le curling en fauteuil roulant et le snowboard. Les compétitions de ski de fond et de biathlon se dérouleront dans le Val di Fiemme. Les tournois de para hockey sur glace auront lieu à Milan. Tous les fans peuvent commander des billets via la plateforme officielle des compétitions paralympiques. Swiss Paralympic ne vend pas de billets.



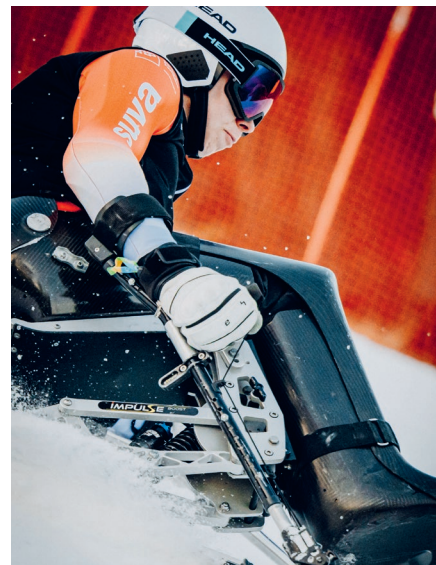
Acheter des billets



Programme des compétitions

Maribor 2025

Robin Cuche sur le chemin du succès



Que reste-t-il en mémoire de Maribor 2025? De vertes prairies, la déception causée par l'annulation de dernière minute de toutes les épreuves de vitesse par manque de neige, mais avant tout l'endurance de l'équipe suisse de para ski et la joie d'une clôture couronnée de succès. Lors du dernier jour de compétition, Robin Cuche a décroché la médaille suisse tant attendue. Le Neuchâtois de 26 ans a célébré sa médaille en réalisant le ski-flip de son oncle Didier Cuche. Sa conclusion : « J'ai décroché tout ce qui était possible lors de ces Mondiaux avec si peu de courses. »



Il s'agit de la cinquième médaille d'argent de Championnat du monde pour Robin Cuche. Son objectif pour les prochains Mondiaux est clair : « Je peux peut-être m'emparer de l'or dans les courses de vitesse. » Le vainqueur du classement général de la Coupe du monde de descente poursuit

également sur sa lancée en Coupe du monde. « C'est évidemment un peu décevant de n'avoir pas remporté le globe en descente, car nous n'avons pu faire que deux courses cette saison. Je suis quand même satisfait de ma performance », estime-t-il. Robin Cuche ne se contente pas de monter sur le podium dans sa discipline de prédilection, mais aussi en slalom et en slalom géant. Il s'est classé 2e au classement général toutes disciplines confondues. Milano Cortina 2026 est donc déjà dans le viseur du para skieur qui reprendra son entraînement en mai après une courte pause. L'entraîneur national Mauritz Trautner considère aussi les Jeux Paralympiques à venir avec optimisme.



Le Valaisan, spécialiste en slalom géant, Théo Gmür a dû se satisfaire de la quatrième place aux Mondiaux en Slovénie. « La médaille en chocolat fait

toujours un peu mal, mais la course m'a aussi appris quelque chose pour la prochaine saison », déclare Théo Gmür. Après une interruption des compétitions de deux ans pour cause de blessure, il est tout de même satisfait de son résultat à Maribor.



Les skieurs en monoskibob Christophe Damas et Pascal Christen ont réalisé de bonnes performances en Slovénie. Le nombre d'athlètes aux Mondiaux était toutefois nettement plus important qu'en Coupe du monde. Le top 10 visé est resté hors de portée. En slalom géant, ils se sont classés 12e et 16e. En slalom, Pascal Christen est arrivé 13e et Christophe Damas a dû renoncer à la deuxième manche pour des raisons de santé.

Photos : Gabriel Monnet

Big White 2025

Une médaille suisse pour l'équipe



Big White 2025 était placé sous le signe de l'esprit d'équipe. L'équipe suisse de para snowboard participait pour la première fois avec trois coéquipiers-ères néerlandais à des Mondiaux. L'équipe Suisse-Pays-Bas de l'entraîneur Silvan Hofer a réalisé des performances prometteuses et fait preuve de beaucoup de courage. Les tracés en banked slalom et en snowboard cross étaient longs et exigeants, la concurrence internationale très forte et l'équipe en pleine forme. Les médailles d'argent d'Aron Fahrni de l'Emmental et des Néerlandais Lisa Bunschoten et Chris Vos en banked slalom au Canada ont fait la joie de l'équipe. L'esprit d'équipe qui règne dans l'équipe helvético-néerlandaise est toujours inspirant. « Décontractés, mais concentrés », comme le décrit le vice-champion du monde Aron Fahrni. Selon lui, c'est une raison importante pour laquelle il est devenu

membre de l'équipe de para snowboard. S'il y a un secret pour remporter le succès à Milano Cortina 2026 à côté de l'entraînement, c'est bien la bonne dynamique au sein de l'équipe de para snowboard.

Du fauteuil roulant au quotidien à la grande scène du snowboard: le podium a échappé à Romy Tschopp aux Mondiaux en raison de la forte concurrence. Une consolation pour elle dans l'épreuve par équipes mixtes pour la clôture: lors de la petite finale, elle a été

la deuxième à franchir la ligne d'arrivée. Le documentaire de la SRF *Rising Beyond Limits* montre le retour de Romy Tschopp à la piste en l'espace de quelques mois après la table d'opération. Elle y fait avant tout passer le message suivant: « Ça vaut la peine de lutter pour ses rêves. »

Le nouveau venu de Saanen Fabrice von Grünigen doit se contenter du 15e rang en snowboardcross après une chute dans le dernier virage de la course de qualification. Même si les Mondiaux à Big White ne se sont pas tout à fait déroulés comme il le souhaitait, il a acquis de nombreuses premières expériences en Mondiaux. L'entraîneur national Silvan Hofer se montre très optimiste. Le mot qui décrit le mieux Fabrice von Grünigen: « plein gaz. »



Romy Tschopp - Rising Beyond Limits



Regarder le documentaire



Photos : Alexandra Wey

We stand for Excellence, Inspiration, Courage and Determination.

Excellence

« L'excellence n'est pas seulement un objectif, mais un chemin. Chaque jour nous offre la chance de nous améliorer et de grandir, et c'est ce qui me motive. »

Marcel Hug

Courage

« En sport, le courage est un mot important. On a souvent besoin de courage. Il faut toujours avoir le courage de sortir de sa zone de confort. »

Catherine Debrunner

Inspiration

« En para sport, les autres athlètes et leur façon de gérer leur situation sont pour moi une importante source d'inspiration. La résilience qui peut naître d'une combinaison de créativité, d'optimisme et de volonté de performance ne m'est apparue que dans le para sport. Ce qui se passe ici à petite échelle pourrait aussi être intéressant pour notre société. »

Flurina Rigling

Determination

« La détermination signifie la volonté ne pas échouer devant l'obstacle, mais d'adapter sa stratégie et, s'il le faut, de faire un détour pour atteindre le but. »

Aron Fahrni

En route vers son objectif de rêve

En février 2025, Christophe Damas figure pour la première fois sur la liste de départ d'un championnat du monde. Le para skieur appenzellois de 23 ans a franchi une étape en participant aux Mondiaux de Maribor en Slovénie. Son regard est désormais tourné vers le prochain objectif – les Jeux Paralympiques d'hiver en 2026.

Mouvement et liberté

Depuis tout petit, Christophe Damas était constamment en mouvement – le sport a toujours fait partie de sa vie. Après un long séjour à l'hôpital à la suite d'une défaillance des organes due à une malnutrition et à une carence en vitamine B12, sa vie quotidienne a été bouleversée à l'âge de huit ans. Elle a été marquée par des changements, mais aussi par de nouvelles opportunités. Lors de sa rééducation, il a appris la liberté de mouvement en fauteuil roulant. On l'a aussi motivé à reprendre la pratique du sport. Il s'est ensuivi un véritable tâtonnement. Le basketball en fauteuil roulant, le wakeboard, le cyclisme et le ski comptent aujourd'hui parmi les passions de Christophe.



La passion rencontre la performance

Après sa rééducation, Christophe, enfant passionné de sport, a grandi dans un nouveau foyer et est entré en contact avec le monoskibob pour la première fois durant des vacances de ski. Ce sport l'a immédiatement fasciné. Les pros de ski ont remarqué son talent et l'ont motivé à professionnaliser sa pratique du sport et à disputer des courses. En 2017, il a participé à sa première compétition en monoskibob. Quatre médailles d'or FIS plus tard, il a fait ses débuts en Coupe du monde de slalom géant et de slalom en mars 2023. Pour pouvoir se concentrer pleinement sur le sport, l'informaticien diplômé a réduit son taux de travail – un engagement clair pour le sport de compétition.



Milano Cortina 2026 en vue

Sa première participation à des Championnats du monde à Maribor en février 2025 rapproche Christophe de son grand objectif: les Jeux Paralympiques d'hiver à Milano Cortina 2026. Depuis avril, le skieur en monoskibob effectue son école de recrues pour sportifs d'élite qui lui offre des conditions d'entraînement optimales jusqu'en août – un élément essentiel sur son chemin vers le sommet.

Se détendre? De préférence en étant actif

Lorsqu'on demande à Christophe quel est son moyen de se détendre du ski ou du travail, il répond en souriant: le sport. Pour le skieur, il est pratiquement impossible de laisser le sport, même en été. Quand Christophe se détend après l'entraînement, il reste malgré tout en mouvement. Durant son temps libre, des activités comme le wakeboard et le mountainbike sont au programme – tout simplement parce qu'il aime cela. Et même si son quotidien est caractérisé depuis longtemps par le sport, Christophe n'oublie pas son grand objectif: les Jeux Paralympiques à Milan.



Photos : Gabriel Monnet

5 questions à...



Premium Partner
of Swiss Paralympic



Christian Künstler, Managing Director

Toyota est partenaire de Swiss Paralympic depuis de nombreuses années – que signifie ce partenariat pour votre entreprise?

Cela fait huit ans que Toyota entretient un fier partenariat avec Swiss Paralympic. Ce lien va au-delà du pur sponsoring; il est l'expression de notre profond engagement en faveur du sport et des valeurs qu'il incarne. Notre partenariat avec Swiss Paralympic, tout comme notre engagement auprès de Swiss Olympic et Special Olympics sont une évidence pour nous.

Les athlètes de Swiss Paralympic sont pour nous plus que des sportifs, ce sont des modèles qui, avec leur volonté et leur détermination, montrent ce qu'il est possible d'accomplir. Nous apprécions la diversité que représente Swiss Paralympic. Chaque personne est unique et a des besoins individuels – une philosophie que nous partageons chez Toyota. Par notre partenariat, nous souhaitons apporter une contribution afin d'améliorer les conditions-cadres pour les athlètes et honorer leur prestations exceptionnelles. Nous sommes fiers de faire partie de ce mouvement inspirant et de dépasser ensemble les limites.

Qu'est-ce qui a motivé Toyota à porter son engagement au plus haut niveau – en tant que partenaire premium?

Pour Toyota, le sport est un terrain émotionnel qui relie les personnes. Le partenariat avec Swiss Paralympic nous permet de mettre en œuvre notre

vision de la mobilité pour tous. Le slogan « Start your impossible » est pour Toyota plus qu'une promesse, c'est un principe directeur profondément ancré dans la culture d'entreprise. Le « Toyota Way », qui souligne des valeurs telles que le respect, l'esprit d'équipe et l'amélioration constante, se reflète dans le partenariat avec Swiss Paralympic. La hausse de notre engagement au niveau le plus haut, en tant que partenaire premium, était donc une étape logique pour nous, afin de renforcer cette vision commune et de soutenir encore davantage les athlètes.

Selon vous, quelles sont les valeurs communes qui relient Toyota et Swiss Paralympic de manière particulièrement forte?

Toyota souligne sa vision de la « Mobilité pour tous », ce qui veut dire que toute personne devrait avoir la possibilité de se déplacer librement, indépendamment de ses capacités. Swiss Paralympic incarne ces valeurs en encourageant des athlètes en situation de handicaps divers. Les deux organisations apprécient la diversité et reconnaissent que chaque personne est unique et qu'elle a des besoins individuels.

Quels ont été pour vous personnellement ou pour l'entreprise les moments les plus émouvants avec les athlètes de Swiss Paralympic?

Pour nous personnellement et pour notre entreprise, les Jeux Paralympiques 2024 à Paris ont été le point fort absolu, riche en émotions. Notre engagement sur place avec plus de 3000 véhicules nous a permis de vivre cet événement de près et d'assister aux performances incroyables des athlètes. La fréquentation des compétitions de natation, d'athlétisme et d'autres disciplines a été grandiose. Il était extrêmement impressionnant de voir avec quelle passion, quelle volonté et quelle détermination les athlètes ont dépassé leurs limites.

Ces moments nous ont touchés et montré une fois de plus l'importance de soutenir des personnes qui rendent

possible l'impossible. Ce fut une expérience inoubliable de faire partie de ce mouvement inspirant.

À quoi ressemble la mobilité du futur pour Toyota – et quelle place y ont les personnes en situation de handicap?

Toyota considère l'avenir de la mobilité dans une approche globale qui va bien au-delà de la voiture traditionnelle. Pour nous, la mobilité du futur consiste à donner la possibilité à toute personne de se déplacer librement et en sécurité. Dans ce cadre, les robots et les technologies de pointe jouent un rôle essentiel. Toyota investit dans le développement de robots qui peuvent aider les personnes à mobilité réduite, tant dans leur environnement domestique que dans l'espace public. La sécurité des véhicules revêt pour nous la plus haute priorité. Grâce à des systèmes de sécurité innovants et à des technologies d'assistance, les véhicules seront conçus de manière à pouvoir être utilisés de manière sûre et confortable, y compris par des personnes en situation de handicap. Nous sommes convaincus que la mobilité est un droit humain fondamental et que toute personne, indépendamment de ses capacités, devrait avoir la possibilité de participer à la vie sociale.

Vous voulez soutenir le para sport ? Swiss Paralympic est en grande partie financée par des sponsors, des donateurs et donatrices.



Virement en ligne:

<https://www.swissparalympic.ch/fr/qui-sommes-nous-fr/dons/>

Virement bancaire

CHI5 0022 7227 2432 5140 K
Swiss Paralympic
Talgut-Zentrum 27, 3063 Ittigen

Bulletin de versement:

À demander par e-mail à
mail@swissparalympic.ch ou
+41 31 533 70 80

Impressum

Éditeur, textes:
Traduction:
Impression, mise en pages:
Adresse:

Swiss Paralympic / Sarah Ennemoser, Jasmin Honold
Daisy Maglia Traductions & Corrections
Rickli + Wyss AG
Swiss Paralympic, Maison du sport,
Talgut-Zentrum 27, 3063 Ittigen près de Berne



Swiss Paralympic
Committee

