



Vorname, Nachname: Heinz Frei

Wohnort: 4538 Oberbipp

Sportart(en): Ski Nordisch , Leichtathletik Rollstuhl, Handbike

Klassifizierung(en): T53, H3

Behinderung: Paraplegie

Behinderungsgrund: Sturz bei Berglauf 1978

Geburtsdatum: 28. Januar 1958

Hobbies: Sport und alles drumherum

Sprache: Deutsch

Motto: Auf hohem Niveau abschliessen

Resultate

2019 UCI Para Cycling Road World Championships 2019	Rang 5 (Strassenrennen), Rang 7 (Team Relay), Rang 12 (Zeitfahren)
World Para Athletics Marathon Championships 2019	Rang 16 (Marathon)
UCI Para-cycling Road World Championships 2018	Rang 5 (Team Relay), Rang 7 (Zeitfahren), Rang 10 (Strassenrennen)
Para-cycling Road World Championships 2017	Silber (Zeitfahren), Bronze (Strassenrennen), Rang 5 (Team Relay)
IPC Athletics European Championships 2016	Bronze (800 m), Rang 5 (5000 m), Rang 9 (1500 m)
Sommer Paralympics 2016	Rang 4 (Team Relay), Rang 4 (Road Time Trial), Rang 7 (Road Race), Rang 17 (Marathon)
WM Para-cycling 2015	Silber (Zeitfahren), Silber (Strassenrennen), Bronze (Team Relay)
WM Leichtathletik Marathon 2015	Rang 9 (Marathon)
WM Para-cycling 2014	Gold (Time Trial), Silber (Road Race), Bronze (Team Relay)
WM Para-cycling 2013	Silber (Road Race), Silber (Time Trial), Rang 4 (Team Relay)
WM Leichtathletik 2013	Rang 4 (Marathon)
Sommer Paralympics 2012	Gold (Road Time Trial), Bronze (Team Relay), Rang 5 (Road Race), Rang 11 (Marathon)
WM Leichtathletik 2011	Silber (Marathon)
WM Para-cycling Road 2011	Rang 4 (Road Race), Rang 6 (Road Time Trial)

WM Para-cycling 2010	Silber (Time Trial), Silber (Road Race), Bronze (Team Event)
WM Para-cycling 2009	Gold (Road Race), Gold (Team Event), Bronze (Time Trial)

Resultate	
Sommer Paralympics 2008	Gold (Time Trial), Gold (Road Race), Rang 6 (800 m), Rang 10 (5000 m), Rang 14 (Marathon)
WM Rad 2007	Silber (Time Trial), Rang 4 (Road 49.5km)
WM Rad 2006	Bronze (Time Trial), Rang 14 (Road Race)
Winter Paralympics 2006	Rang 17 (10 km classic), Rang 20 (15 km free), Rang 22 (5 km free)
WM Leichtathletik 2006	Silber (Marathon), Silber (800 m), Bronze (10000 m), Rang 5 (1500 m), Rang 6 (4x400 m), Rang 9 (5000 m)
Einlagerennen EAA EM Leichtathletik 2006	Bronze (1500 m)
EM Leichtathletik 2005	Gold (800 m), Bronze (10000 m)
Sommer Paralympics 2004	Rang 6 (4x400 m), Rang 6 (800 m), Rang 7 (10000 m), Rang 7 (Marathon), Rang 10 (400 m), Rang 11 (5000 m)
EM Leichtathletik 2003	Gold (400 m), Gold (800 m), Silber (Marathon), Silber (4x100 m), Silber (10000 m), Bronze (5000 m)
WM Leichtathletik 2002	Gold (Marathon), Silber (800 m), Rang 4 (4x100 m), Rang 5 (10000 m), Rang 8 (5000 m)
IAAF-WM Leichtathletik, Einlagerennen 2001	Rang 8 (1500 m)
EM Leichtathletik Rollstuhl 2001	Gold (Marathon), Gold (1500 m), Gold (5000 m), Silber (800 m)
Sommer Paralympics 2000	Gold (800 m), Bronze (10000 m), Bronze (Marathon), Rang 4 (4x400 m), Rang 5 (1500 m), Rang 6 (400 m), Rang 17 (5000 m)
Winter Paralympics 1998	Bronze (15 km Sitski), Bronze (10 km Sitski), Rang 6 (5 km Sitski)
WM Leichtathletik 1998	Gold (800 m), Gold (Marathon), Gold (400 m), Silber (4x400 m), Rang 4 (4x100 m), Rang 6 (10000 m)
EM Leichtathletik 1998	Silber (1500 m)
Sommer Paralympics 1996	Gold (10000 m), Gold (1500 m), Silber (800 m), Silber (4x400 m), Bronze (Marathon), Rang 5 (4x100 m), Rang 5 (5000 m)
Winter Paralympics 1994	Rang 4 (Biathlon Sitski), Rang 4 (15 km Sitski), Rang 4 (10 km Sitski), Rang 5 (5 km Sitski)
WM Leichtathletik 1994	Silber (5000 m), Silber (800 m), Bronze (4x400 m), Rang 4 (1500 m), Rang 4 (400 m), Rang 4 (4x100 m)
WM Leichtathletik - Marathon 1994	Gold (Marathon)
IAAF-WM Leichtathletik, Einlagerennen 1993	Bronze (1500 m)

Winter Paralympics 1992	Bronze (3 x 2.5 km Sitski), Rang 4 (5 km Sitski), Rang 4 (10 km Sitski)
Sommer Paralympics 1992	Gold (Marathon), Gold (800 m), Gold (5000 m), Silber (10000 m), Bronze (4x100 m), Rang 4 (4x400 m), Rang 4 (1500 m), Rang 6 (400 m)

Resultate	
WM IPC MultiSport 1990	Silber (800 m), Bronze (5000 m), Rang 5 (400 m), Rang 7 (Marathon), Rang 8 (10000 m)
EM Ski Nordisch 1989	Gold (5 km Sitski), Gold (7.5 km Sitski), Silber (3 x 2.5 km Sitski)
Winter Paralympics 1988	Gold (5 km Sitski), Silber (3 x 2.5 km Sitski), Bronze (10 km Sitski)
Sommer Paralympics 1988	Gold (10000 m), Gold (1500 m), Silber (5000 m), Silber (800 m), Rang 4 (Marathon), Rang 4 (400 m)
WM & Games for Disabled 1986	Gold (Marathon), Gold (5000 m), Silber (800 m), Silber (400 m), Silber (1500 m), Rang 6 (4x100 m)
1. WM Sledge Sports 1986	Bronze (5 km Sitski), Rang 4 (10 km Sitski), Rang 4 (3x2.5km Sitsk)
Sommer Paralympics 1984	Gold (5000 m), Gold (1500 m), Gold (Marathon), Silber (800 m), Bronze (400 m), Rang 4 (4x200 m), Rang 5 (4x400 m), Rang 5 (4x100 m), Rang 18 (100 m)
Winter Paralympics 1984	Bronze (3x2.5 km), Bronze (10 km Sitski), Rang 4 (5 km Sitski)
32. Int. Stoke Mandeville Games 1983	Gold (5000 m), Silber (400 m), Bronze (800 m), Bronze (100 m)
31. Int. Stoke Mandeville Games 1982	Silber (5000 m), Silber (400 m), Silber (100 m), Bronze (1500 m), Bronze (800 m)