



Numéro **1**/2017



Newsticker



Première réussie pour Luca Tavasci

Pour ses débuts en CM lors des Championnats du monde de ski nordique paralympique à Finsterau, en Bavière, le Grisons Luca Tavasci a réalisé une bonne performance en longue distance avec un classement au 11e rang. Le skieur de l'Engadine a ainsi répondu aux attentes placées en lui et marqué des points en vue d'une sélection aux Jeux Paralympiques 2018.

Robin Cuche et Theo Gmür : médailles d'argent pour les jeunes skieurs

Les deux Suisses romands ont entamé les CM de ski alpin paralympique à Tarvisio de façon remarquée puisqu'ils sont tous les deux montés sur le podium grâce à une belle médaille d'argent. Lors de leur interview avec «merci», les deux héros du ski se sont projetés vers les prochaines grandes compétitions, telles que les Jeux Paralympiques 2018 à PyeongChang, en Corée du Sud.

Le Neuchâtelois Robin Cuche et le Valaisan Theo Gmür sont tous deux hémiplégiques. Cette paralysie de la moitié du corps, qui se manifeste par un fort tremblement des parties du corps concernées lors des descentes, n'empêche cependant pas les deux vice-champions du monde de dévaler les pentes à toute vitesse. Enfants, ils n'auraient jamais imaginé assurer un jour le spectacle sur les pistes de ski.

La suite en page 2



8° rang pour l'équipe suisse de curling

Lors du Championnat du monde de curling organisé dans la halle de Gangneung, qui accueillera les Jeux Paralympiques en 2018, l'équipe suisse s'est assuré le 8e rang final grâce à une victoire 11:3 lors du match de classement contre l'Allemagne. L'équipe a ainsi non seulement évité la relégation, mais elle s'est qualifiée pour les CM 2019 en Ecosse.



Rétrospective des CM de ski alpin paralympique

page 2



Présentation des CM juniors d'athlétisme à Nottwil

page 6



5 réponses de Bernhard Russi, légende du ski suisse

page 8



Editorial

Au revoir et merci!

Bien que l'été approche à grands pas, le dernier numéro de « merci » nous replonge une nouvelle fois dans le monde des sports d'hiver. Les prochains Jeux Paralympiques d'hiver auront lieu dans moins d'un an dans la ville sud-coréenne de PyeongChang. Les Championnats du monde de ski alpin, de ski de fond et de curling étaient donc l'occasion idéale pour faire le point en vue de cette manifestation de grande ampleur. Outre l'as du ski Christoph Kunz, qui a décroché son premier titre de champion du monde, les jeunes sportifs d'hiver de notre pays ont été particulièrement convaincants. Alors que deux jeunes se sont hissés sur le podium lors des CM de ski alpin à Tarvisio, un fondeur suisse, Luca Tavasci, a pu participer aux CM de ski de fond pour la première fois depuis six ans. Les perspectives pour Pyeong-Chang sont donc bonnes.

Entre juillet et novembre, plusieurs Championnats du monde et d'Europe auront lieu dans les sports d'été. Les CM d'athlétisme du mois de juillet à Londres sont attendus avec impatience, mais les sportifs suisses comptent également décrocher des médailles dans d'autres sports. Vous trouverez toutes les informations importantes concernant ces événements sur notre site Internet.

Ceci est mon dernier éditorial de «merci». Après neuf années et demie intenses et riches en expériences en tant que secrétaire générale de Swiss Paralympic, je poursuis mon chemin et prends congé de vous. De nombreux moments agréables et émouvants resteront gravés dans ma mémoire. Je tiens à vous remercier une fois de plus pour votre soutien et la confiance que vous nous avez accordée, au Swiss Paralympic Team et à moi-même, pendant toutes ces années.

Cordialement vôtre Veronika Roos Secrétaire générale de Swiss Paralympic

Les Suisses couronnés de succès lors des CM de ski alpin paralympique à Tarvisio



Les skieurs suisses ont confirmé leur forme exceptionnelle lors de l'évènement phare de la saison en remportant une médaille d'or et deux médailles d'argent.

râce à une victoire en super-G, l'expérimenté Christoph Kunz a pu combler un trou dans son palmarès puisqu'il a été désigné champion du monde pour la première fois. Ce triomphe a réduit considérablement la pression qui pesait sur la délégation suisse, qui, peu avant la cérémonie d'ouverture dans la station italienne de Tarvisio, avait dû encaisser une très mauvaise nouvelle.

En effet, le candidat aux médailles Thomas Pfyl avait contracté une déchirure au tendon d'Achille lors de l'épreuve de Coupe du monde à Kransjka Gora quelques jours auparavant, ce qui l'avait obligé à mettre un terme prématuré à sa saison. Les deux jeunes Romands Robin Cuche et Theo Gmür (en couverture) se sont toutefois engouffrés dans la brèche et ont remporté chacun une médaille d'argent, respectivement en super combiné et en slalom géant.



Robin Cuche: vice-champion du monde de super combiné



Theo Gmür: médaillé d'argent en slalom géant après deux manches fantastiques



Suite de la page 1

A l'âge d'un an, Robin Cuche, né prématurément, a été diagnostiqué hémiplégique de la jambe droite. Cette dernière ne pouvait pas se développer normalement et personne n'aurait imaginé que Robin, qui a grandi dans la station des Bugnenets, puisse un jour faire du ski. Mais grâce à une forte volonté et au soutien de sa famille, le Neuchâtelois appartient aujourd'hui à l'élite du ski paralympique. Le spécialiste de la vitesse a en effet relégué la concurrence derrière lui lors de la manche de slalom du super combiné à Tarvisio et est devenu vice-champion du monde. Le neveu du skieur à succès Didier Cuche souhaite désormais que cette médaille en appelle d'autres.

A l'âge de deux ans, Theo Gmür a souffert d'un œdème cérébral, provoquant une hémiplégie sur tout le côté droit de son corps. Contrairement à Robin Cuche, le sportif de 20 ans évolue avec un seul bâton de ski. Il a remporté la médaille d'argent très méritée en slalom géant après deux manches solides. Il s'agit d'une fabuleuse consécration aux CM pour cet étudiant dans le domaine du sport, dont l'objectif était de terminer dans le top 10. Les deux as du ski ont prouvé par leurs exploits qu'il faudra également compter sur eux lors des Jeux Paralympiques 2018 à PyeongChang.







Christoph Kunz: champion du monde de super-G

Merci: Nous vous adressons nos sincères félicitations pour la médaille que vous avez tous les deux remportée lors des Championnats du monde de ski alpin paralympique à Tarvisio. Theo, quel effet cela fait-il de gagner une médaille?

Gmür: Merci! C'était mon tout premier grand événement international, et ce fut donc un sentiment incroyable de gagner une médaille. Après mes deux opérations de l'année passée (cheville et main droite, n.d.l.r.) et compte tenu du peu d'entraînement sur les skis que j'ai eu en automne, ce résultat était vraiment inespéré.

Est-ce que l'un de vous deux était déjà conscient pendant la course que sa performance allait lui permettre de décrocher une médaille ou est-ce qu'on occulte de telles pensées jusqu'au passage de la ligne d'arrivée?

Gmür: Pendant la course, on n'a pas trop le temps d'y penser. On se dit seulement qu'il faut atteindre la ligne d'arrivée en descendant rapidement avec la technique la plus propre possible. Je savais qu'au vu de la topographie de la piste, je pouvais faire quelque chose de bien.

Les Jeux Paralympiques 2018 à PyeongChang débuteront dans un peu moins d'un an. Qu'est-ce que cela signifierait pour vous de pouvoir participer aux compétitions en Corée du Sud? Quels sont vos objectifs?

Cuche: Comme j'ai eu la chance de participer aux Jeux paralympiques de Sotchi en 2014 je sais que c'est une expérience incroyable. Représenter la Suisse à un tel événement est pour moi un énorme senstiment de fierté!

Gmür: Après ma saison 2015/2016 difficile et mes deux blessures, cela serait une belle récompense de pouvoir y participer. Mon objectif premier est donc une sélection pour les Jeux de 2018.

Les CM de ski à domicile organisés à St-Moritz en ce début d'année ont donné des ailes aux athlètes de Swiss-Ski. Obersaxen (GR) organisera les CM de ski alpin paralympique en 2019. Ces compétitions à domicile serontelles également une opportunité particulière pour vous?

Gmür: Les Championnats du monde sont déjà quelque chose de grand, et quand ils ont de plus lieu en Suisse, même si cela rajoute de la pression, c'est un réel coup de pouce.



Ce sera une belle opportunité de montrer ce dont je suis capable.

Cuche: Avoir des grands rendez-vous à la maison est très enthousiasmant et permet plus facilement à la famille de se déplacer sur le lieu des courses.

Dans quels domaines avez-vous encore un potentiel d'amélioration?

Cuche: J'ai un potentiel d'amélioration, dans tous les domaines. Je dois travailler la musculature en particulier pour renforcer la jambe hémiplégique.

Gmür: Je souhaite également progresser dans tous les domaines, en particulier dans le domaine physique et améliorer ma coordination. Ce serait bien que je prenne de la masse musculaire pour les disciplines de vitesse. Quant au domaine technique, il y a toujours des progrès à faire, des petits détails à régler.

Quelle est l'influence de votre handicap sur vos méthodes d'entraînement? Devezvous faire attention à quelque chose en particulier?

Cuche: Je ne dois pas en faire trop à l'entraînement physique, avant tout parce que je ressens souvent des douleurs à mon genou opéré (déchirement du ligament croisé lors des CM 2015, n.d.l.r.) lors des sauts. Je dois apprendre à écouter davantage mon corps.

Vous suivez tous les deux une formation. Quelle est son importance à côté du sport?

Cuche: Ma formation d'employé de commerce a une très grande importance car on peut pas vivre du ski alpin paralympique. Elle me permettra de trouver une bonne place de travail pour pouvoir gagner ma vie.

Gmür: Grâce à la Haute Ecole de Macolin (Bachelor en Sciences du Sport), je suis une bonne formation pour ma vie professionnelle



Portraits

Robin Cuche

Né le: 21 mai 1998
Domilicié à: Saules, NE
Profession: formation
commerciale
Handicap: hémiplégie

Cause: infirmité congénitale Sport: ski alpin

Classe: debout (LW 9-2)
Palmarès: CM de ski alpin
paralympique 2017: vice-

champion du monde en super combiné

Théo Gmür

Né le: 8 août 1996

Domilicié à: Haute-Nendaz VS

Profession: étudiant à la Haute école fédérale de sport de Macolin Handicap: hémiplégie

Cuase: œdème cérébral
Sportart: ski alpin
Classe: debout ((LW 9-1)
Palmarès: CM de ski alpin

paralympique 2017 : vice-champion du monde en slalom géant

☑ Trouvez plus d'informations sur les spécificités du ski alpin paralympique sur notre site Internet:

www.swissparalympic.ch/fr/sportart/ ski-alpin-fr

et j'ai la possibilité de me consacrer à ma passion qu'est le ski en dehors de mes études.

Comment jugez-vous l'importance du sport handicap en Suisse romande?

Cuche: Le sport paralympique n'est pas beaucoup médiatisé en Suisse, ce qui est dommage à mon goût.

Gmür: Le sport handicap en Suisse romande est encore trop peu développé à mon avis. Cela se voit dans le Swiss Paralympic Ski Team, où nous sommes les deux uniques athlètes romands.

Pourquoi avez-vous choisi le ski alpin? Avez-vous pratiqué ou pratiquez-vous encore d'autres sports?

Cuche: J'ai commencé à skier assez tôt et j'ai aussi fait du tennis et du football. J'ai dû cependant me décider relativement vite et

mon choix s'est porté sur le ski. La sensation de vitesse et les montées d'adrénaline que ce sport procure sont incroyables.

Gmür: Bien que j'aie pratiqué des sports moins répandus, tels que l'escrime, le ski a toujours été ma plus grande passion depuis tout petit. Au vu des opportunités que ce sport m'a offertes, il s'agissait d'un choix logique.

Vous concourrez tous les deux dans la catégorie des athlètes debout. Theo, tu fais partie de la classe LW 9-1, et Robin de la classe 9-2. Pouvez-vous expliquer à nos lecteurs quelles sont les différences entre ces deux classes?

Cuche: Theo a une hémiplégie plus forte que la mienne. C'est pour cette raison que nos chrono sont multipliés pars des facteurs différents. Pour être plus clair, je dois skier 7 centièmes par seconde plus vite que lui pour réaliser le même chrono.

Robin, on te parle souvent de ton célèbre oncle Didier Cuche. Est-ce que cela te dérange ou en es-tu fier? Comment décrirais-tu votre relation?

Cuche: Je suis fier de lui. Tout le monde aimerait réaliser ce qu'il a accompli durant sa carrière. Nous avons une très bonne relation, il m'aide pour beaucoup de choses, même pour des petites. Il m'aide par exemple à adapter mes chaussures quand elles me font mal ou quand elles ont besoin d'être modifiées à cause de mon handicap.

Theo, Sion est candidate à l'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques 2026. Que penses-tu de cette candidature dans ton canton d'origine?

Gmür: Je trouve cette candidature intéressante: un projet certes centré sur le Valais, mais qui englobe toute la Suisse romande.

Calendrier sportif

Du 14 au 23 juillet 2017

CM d'athlétisme à Londres (GBR)

Du 3 au 7 août 2017

CM juniors d'athlétisme à Nottwil (SUI)

Du 21 au 27 août 2017

CE de para-equestrian à Göteborg (SWE)

Du 31 août au 3 septembre 2017

CM de paracyclisme

à Pietermaritzburg (RSA)

Du 12 au 17 septembre 2017

CM de tir à l'arc à Pékin (CHN)

Du 26 septembre au 5 octobre 2017 CE de tennis de table à Lasko (SLO)

Du 21 au 26 novembre 2017

CM de parabadminton à Ulsan (KOR)

Du 9 au 18 mars 2018

Jeux Paralympiques d'hiver 2018 à PyeongChang (KOR)

CM juniors IPC d'athlétisme 2017 à Nottwil

Cet été, la Sport Arena de Nottwil accueillera les stars de la relève de l'athlétisme.



Licia Mussinelli (16)

Pour cette première édition officielle des Championnats du monde juniors IPC, des compétitions de saut, de lancer et de course sur piste seront organisées dans les catégories M16, M18 et M20. Une attention particulière sera portée à la Soleuroise Licia Mussinelli, qui suit l'Académie du sport de Sport suisse en fauteuil roulant. Lors des Jeux mondiaux juniors de l'IWAS 2015, compétition remplacée par les CM juniors IPC depuis cette année, elle a en effet décroché l'or sur les distances du 100 m, du 200 m, du 400 m et du 1500 m.

JUNIOR CHAMPIONSHIPS

En plus des compétitions de classe mondiale, un programme attrayant sera proposé au public avec des concerts (notamment Marc Sway et Dodo) et un parc réservé aux enfants et aux familles.

Pour de plus amples informations: www.nottwil2017.ch



Jeongseon Alpine Centre: site des compétitions de ski alpin

Paralympic Day (à droit): match exhibition de hockey sur luge



Présentation des Jeux Paralympiques 2018 à PyeongChang (9 au 18 mars 2018)

Lors des Jeux Paralympiques à PyeongChang, près de 670 athlètes participeront aux compétitions dans les disciplines du biathlon, du hockey sur luge, du curling en fauteuil roulant, du ski alpin, du ski de fond et du snowboard. Au total, 80 jeux de médailles seront distribués. La délégation suisse, qui sera probablement composée de treize athlètes, aura surtout des chances de médailles en ski alpin vraisemblablement. Dans la ville hôte de PyeongChang, qui l'a emporté devant

Munich (GER) et Annecy (FRA), on sent un vif engouement. Le Comité d'organisation des Jeux a déjà organisé trois « Paralympic Day » (bien fréquentés), qui doivent accroître l'enthousiasme et l'intérêt pour le sport paralympique dans le pays.

Pour de plus amples informations sur les sports et les sites de compétition, consultez le site: www.swissparalympic.ch



Partner, Family and Friends

Séminaire des chefs de Mission PyeongChang 2018



Du 27 février au 3 mars 2017, le Séminaire des chefs de Mission a été organisé à PyeongChang. Luana Bergamin, chef de Mission, et Esther Zürcher, Team Service, ont pu se faire une image sur place des Jeux Paralympiques 2018. Elles ont visité les sites de compétition – l'Alpensia Sports Park (ski nordique et biathlon), le Jeongseon Alpine Centre (ski alpin) et le Gangneung Curling Centre (curling) – ainsi que le village paralympique. Le Comité d'organisation a informé les 33 nations présentes de l'état d'avancement des travaux des Jeux Paralympiques, qui auront lieu dans moins d'un an. Ce voyage de reconnaissance a montré que certaines mesures doivent encore être prises, notamment dans le domaine de l'accessibilité.

CM de ski alpin paralympique 2019 à Obersaxen

Le Comité International Paralympique a désigné Obersaxen pour organiser les prochains CM de ski alpin paralympique. Plus d'un an après les Jeux Paralympiques à PyeongChang, les meilleurs skieurs paralympiques du monde se retrouveront donc dans la station d'origine du champion olympique Carlo Janka pour tenter de remporter des médailles.

L'ufficio d'accettazione

Swiss comme nouvelle partenaire



Swiss International Air Lines SA rejoint les rangs des partenaires

de Swiss Paralympic. La compagnie aérienne soutient l'organisation faîtière du sport handicap suisse avec différentes prestations dans le transport aérien et les relations publiques.



Nouvelle secrétaire générale chez Swiss Paralympic

Conchita Jäger, 51 ans, est la nouvelle secrétaire générale de Swiss Paralym-

pic. Elle succède à Veronika Roos et prendra ses fonctions à la Maison du Sport à Ittigen le 1er juin 2017. D'origine espagnole, Conchita Jäger habite et travaille actuellement à Lucerne et possède une grande expérience professionnelle. Elle a commencé sa carrière comme secrétaire juridique avant d'accéder à un poste à responsabilité. Elle a ensuite été secrétaire en chef de la division juridique de la SUVA avant de diriger pendant 8 ans le secrétariat du département prestations d'assurance et réadaptation de la SUVA. C'est dans ce cadre qu'elle est entrée en contact à de multiples reprises avec le sport paralympique et les deux organisations faîtières de Swiss Paralympic.

Impressum Editeur, textes: Swiss Paralympic/Layout: Meier Media Design/Photos: Swiss Paralympic, Marcus Hartmann, Divers/Traduction: Semantis/Impression: Rickli+Wyss/Adresse de contact: Swiss Paralympic, Maison du Sport, Haus des Sports, Talgut-Zentrum 27, 3063 Ittigen près de Berne

Faites un don maintenant et devenez membre de la Swiss Paralympic Family.

Vous pouvez soutenir le sport-handicap suisse de manière ponctuelle ou régulière. Veuillez cocher la catégorie de sponsoring souhaitée sur le bulletin de versement.

Empfangsschein / Récépissé / Ricevuta	↔ Einzahlung Giro ↔	♣ Versement Virement ♣	
inzahlung für/Versement pour/Versamento per JBS AG CH-8098 Zürich ugunsten von/En faveur de/A favore di CH64 0022 7227 2432 51M6 R swiss Paralympic Committee Falgut-Zentrum 27	Einzahlung für/Versement pour/Versamento per UBS AG CH-8098 Zürich Zugunsten von/En faveur de/A favore di CH64 0022 7227 2432 51M6 R Swiss Paralympic Committee Talgut-Zentrum 27	Zahlungszweck / Motif versement / Motivo versement / Don Paralympic Family (CHF 100. – par a Business Family (CHF 300. – par a Team d'argent (CHF 1000. – par a Encouragement de jeunes talen	r an) n) n)
Ref. Conto / Compte / Conto 80-2-2 CHF inbezahlt von / Versé par / Versato da	Ref. Konto/Compte/Conto 80-2-2 CHF	Einbezahlt von/Versé par/Versato da	
	303 		44102
Die Annahmestelle			



5 réponses de...

Bernhard Russi, légende du ski suisse

Vous êtes l'architecte de la piste olympique de PyeongChang 2018. Qu'est-ce qui fait la particularité de cette piste et quels sont les défis à relever par les coureuses et les coureurs?

La particularité de la piste réside dans sa diversité et surtout dans les sauts. Les athlètes devront avoir une grande intuition et une bonne technique pour effectuer les longs virages, et adopter la tactique appropriée!

Savez-vous si le parcours sera modifié pour les compétitions paralympiques après les Jeux Olympiques, et le cas échéant, à quel niveau?

En principe, la piste est parfaitement adaptée aux épreuves paralympiques. C'est au niveau des sauts que cela pourrait se compliquer. Selon l'inclinaison des sauts et la vitesse avec laquelle on les aborde, il pourrait y avoir des problèmes. J'espère que les responsables sauront y faire face.

Vous avez commenté des courses de ski pendant plusieurs décennies. Quels moments vous ont particulièrement marqué?



Bernhard Russi, Architecte des pistes de ski

Moment positif: la victoire de Pirmin Zurbriggen aux Jeux Olympiques de Calgary, sur la première piste construite par mes soins! Moment tragique: la chute de Silvano Beltrametti à Val d'Isère!

Avez-vous déjà assisté à une course de ski paralympique?

Non, jamais à une course. Mais j'ai déjà réalisé des entraînements avec des monoskieurs, en tant que coach dans le cadre de mon école de descente à Laax. Je me souviens très bien du comportement audacieux de ces athlètes.

Comme bon nombre de nos athlètes, vous avez subi des coups du sort. Qu'est-ce qui vous a donné la force de les surmonter?

La certitude que la vie est faite de hauts et de bas, et que le soleil revient toujours après la pluie. Il faut penser à l'avenir et aller de l'avant!

Le Swiss Paralympic Team «Argent» nous apporte son soutien. Vous aimeriez en être? Retournez à la page précédente.

Amer Sports SA 6332 Hagendorn

ATS Air Transport Service AG 8058 Zürich-Flughafen Bruno Marazzi + Co. Immobilien 3073 Gümligen

Closemo AG 8424 Embrach Cosanum AG 8952 Schlieren **E M E AG Interconnection & Motion** 8123 Ebmatingen

EBM Management AG 4142 Münchenstein

Ernst Nachbur AG, Präzisionsdrehteile 4718 Holderbank

Heinrich Kübler AG 6341 Baar

Intersport Schweiz AG 3072 Ostermundigen

JAKOB AG 3555 Trubschachen

Kimberly-Clark GmbH 4704 Niederbipp Kühnis Brillen+Optik AG 9450 Altstätten

Post CH AG 3030 Bern

PricewaterhouseCoopers AG 6002 Luzern

Quinel Quality in Electronics 6343 Rotkreuz

Steiner-Stehlin AG 3604 Thun

Stiftung fürstl. Kommerzienrat 9490 Vaduz

Swiss Life 8022 Zürich

UZIN Tyro AG 6374 Buochs

W. Schneider+Co AG 8135 Langnau am Albis