



Swiss Paralympic Committee  
Haus des Sports  
Talgut-Zentrum 27  
3063 Ittigen bei Bern

Tel. +41 31 359 73 55  
[www.swissparalympic.ch](http://www.swissparalympic.ch)

## 2019 World Para Athletics Marathon Championships London (GBR)

### Schär et Hug parmi les favoris du CM de marathon

**Ittigen, le 23 avril 2019 – Le dimanche 28 avril 2019 aura lieu le World Para Athletics Marathon Championships à Londres. Les deux athlètes suisses Manuela Schär et Marcel Hug comptent parmi les grands favoris pour le titre mondial. Sandra Graf, Heinz Frei et Christoph Sommer complètent cette solide équipe.**

Comme le dernier CM de marathon en 2015, ce CM sera intégré au Virgin Money London Marathon. En 2015, Manuela Schär avait été sacrée vice-championne du monde alors que Marcel Hug avait dû faire face à un pneu crevé. Pour cette année, les deux athlètes visent une médaille. Après avoir remporté tous les marathons des Abbott World Marathon Majors Series, Manuela Schär vise le titre. Elle est d'ores et déjà la grande gagnante de cette série. Sa stratégie pour dimanche : « Je vais essayer de me concentrer sur la course à Londres et de ne pas penser au CM ». « Un deuxième titre de championne de monde après 2013 en plus des six victoires consécutives serait un énorme succès », explique la Lucernoise. Quant à Marcel Hug, il occupe pour l'instant le deuxième rang dans le classement des Abbott World Marathon Majors Series. Raison de plus pour lui de viser la victoire à Londres.

Heinz Frei détient le record mondial en marathon depuis 1999. « En raison de mon âge plutôt élevé pour un sportif, je vais voir combien de temps j'arriverai à rivaliser avec l'élite mondiale et si j'arriverai à dépasser mes limites. Je serais très satisfait d'une place dans le top 10. Lors des entraînements, ma priorité reste le para cycling », explique le Bernois. Très forte en handbike, Sandra Graf a fait beaucoup de progrès en marathon. En effet, elle a récemment remporté le marathon de Dubaï. Son objectif pour Londres : « J'ai pu très bien me préparer pendant l'hiver. À Londres, je vise une place dans le top 6. Ce

Premium Partner

Partner

serait un très beau succès. » Seul athlète suisse en catégorie marathon debout, Christoph Sommer a pour objectif une qualification aux Jeux 2020 à Tokyo. À côté de son entraînement progressif, il ne lui reste donc que peu de temps pour disputer des compétitions. « À Londres, je vise un temps en dessous de 2h50 afin d'obtenir une place de quota pour la Suisse », explique-t-il.

Lors du CM de marathon, les quatre athlètes les mieux placés par catégorie ont la possibilité de gagner des places de quota pour les Jeux paralympiques 2020 à Tokyo.

### Programme :

Arrivée de l'équipe	24 – 26 avril 2019
Classifications	26 – 27 avril 2019
Marathon	28 avril 2019
Retour	29 avril 2019

Site officiel de la manifestation : [www.virginmoneylondonmarathon.com](http://www.virginmoneylondonmarathon.com)

### Portraits d'athlètes :

#### Heinz Frei :



<b>Domicile :</b>	4538 Oberbipp BE
<b>Date de naissance :</b>	28.01.1958
<b>Profession :</b>	Coach pour la relève, conférencier
<b>Catégorie de compétition :</b>	H3/T53
<b>Handicap :</b>	Paraplégie
<b>Origine du handicap :</b>	Chute lors d'une course de montagne
<b>Plus d'informations :</b>	<a href="http://www.swissparalympic.ch/fr/athleten-archiv/heinz-frei-fr/">http://www.swissparalympic.ch/fr/athleten-archiv/heinz-frei-fr/</a>

#### Sandra Graf :



<b>Domicile :</b>	9056 Gais AR
<b>Date de naissance :</b>	09.12.1969
<b>Profession :</b>	Femme au foyer, sportive
<b>Catégorie de compétition :</b>	H4/T54
<b>Handicap :</b>	Paraplégie
<b>Origine du handicap :</b>	Accident de sport
<b>Plus d'informations :</b>	<a href="http://www.swissparalympic.ch/fr/athleten-archiv/sandra-graf-fr/">http://www.swissparalympic.ch/fr/athleten-archiv/sandra-graf-fr/</a>

Premium Partner

Partner

### Marcel Hug :



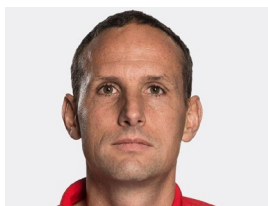
**Domicile :** 6206 Nottwil  
**Date de naissance :** 16.01.1986  
**Catégorie de compétition :** T54  
**Handicap :** Spina bifida  
**Origine du handicap :** Dos ouvert à la naissance  
**Plus d'informations :** <http://www.swissparalympic.ch/fr/athleten-archiv/marcel-hug-fr/>

### Manuela Schär :



**Domicile :** 6010 Kriens LU  
**Date de naissance :** 05.12.1984  
**Profession :** Employée de commerce  
**Catégorie de compétition :** T54  
**Handicap :** Paraplégie  
**Origine du handicap :** Accident sur une aire de jeu  
**Plus d'informations :** <http://www.swissparalympic.ch/fr/athleten-archiv/manuela-schaer-fr/>

### Christoph Sommer :



**Domicile :** 3427 Utzenstorf BE  
**Date de naissance :** 27.10.1972  
**Profession :** Agent du mouvement  
**Catégorie de compétition :** T46  
**Handicap :** Amputation de l'avant-bras gauche  
**Origine du handicap :** Accident  
**Plus d'informations :** <http://www.swissparalympic.ch/fr/athleten-archiv/christoph-sommer-fr/>

*En cas de question et pour des renseignements supplémentaires :*

Céline Hangl, medias & communication Swiss Paralympic, Téléphone +41 31 359 73 54

[celina.hangl@swissparalympic.ch](mailto:celina.hangl@swissparalympic.ch)

**Swiss Paralympic** est le Comité national pour le sport de compétition des personnes handicapées physiques ou visuelles. Cette fondation sélectionne les sportifs de compétition suisses pour les Paralympiques ainsi que les championnats d'Europe et du monde. En outre, elle finance et organise les participations à ces événements. En tant que Comité national, cette organisation est membre et interlocuteur du Comité international paralympique (CIP) à Bonn, qui représente l'homologue du Comité international olympique (CIO). La fondation est supportée par la Fédération du sport handicap suisse PluSport ainsi que l'Association suisse des paraplégiques

Premium Partner

Partner

