

Athen Paralympics 2004

Sonntag, 19. September 2004

Training Wettkampf Sitzungen volle Stunden



Zeit	Bogenschiessen	Handbike	Leichtathletik	Radfahren	Reiten	Schiessen	Schwimmen	Tennis	Tischtennis	Spezial	
08 00										07 30 Medical Sitzung	
08 15		Training Vouliagmeni									
08 30	Familiarisation										
08 45											
09 00	Open Training im Wettkampfgelände					Trott Up Vet-Check	Luftgewehr stehend 10m R1 Indoor				
09 15							August Wyss				
09 30											
09 45											
10 00				Training gemäss Trainer							
10 15										Warm Up Christian	
10 30											
10 45											
11 00									Warm Up Alice		
11 15							Training OAKA		Quali Chr. Sutter Tisch 1		
11 30									Quali Alice Rast Tisch 5		
11 45											
12 00			Trainersitzung		Athleten Meeting Ad. Building Reitzentrum						
12 15											
12 30											
12 45											
13 00											
13 15							Gewehr Training 50m				
13 30						Final Luftgewehr stehend 10m R1 Indoor					
13 45											
14 00	Depart terrain d'entrainement										
14 15											
14 30											
14 45											
15 00									Warm Up Rolf		
15 15			Wettkampfvorbereitung	Freies Training für Athleten ohne Wettkampf							
15 30	Familiarisation					Verfolgung 1. Rnd LC1 Ivan Renggli	Training DA				
15 45											
16 00	Open Training im Wettkampfgelände										
16 15									Quali Rolf Zumkehr Tisch 4		
16 30											
16 45											
17 00											
17 15											
17 30								not before 17 30 Kalt/Suter Doppel Court 7 Erni Martin Einzel Court 4	Warm Up Alice		
17 45											
18 00											
18 15											
18 30											
18 45								Pellegrina Daniel	Quali Alice Rast Tisch 8		
19 00								Einzel Court 5			
19 15											
19 30											
19 45											
20 00											
20 15											
20 30											
20 45											
21 00											
21 15											
21 30											
21 45											
22 00											
22 15											
22 30											
22 45											
23 00										23 30 Medical Sitzung	